



### <デザート★タイム>

院内でイベントを行いました。ご入院患者さま、ご家族さまのご参加をいただき、パフェやあんみつを作りました。



当院では初めての試みでした。当日の進行や、事前のご案内等で不備があり、ご参加された方には多少のご迷惑をおかけしてしまいました。

ご参加された方より

- ❖ いい気分転換になった
  - ❖ 入院中にこんなデザートが食べれるなんてびっくり！
  - ❖ 入院前は全然食べてくれなかったのに、見違えるように食べてくれてうれしい
- などのご意見をいただきました。

みなさんとっても美味しそうに召し上がっていました。その笑顔がとても綺麗でした。

患者さまに喜ばれる企画を今後も行っていきます。ありがとうございました。

(栄養課)

### やさしい医学講座

#### <医療被ばくについて>

放射線科では、【胸部エックス線検査】【上部消化管造影検査（胃バリウム）】や世界一普及している【エックス線 CT】による診断検査、【心臓カテーテル検査】による心筋梗塞などの治療を行っています。

これらは『X線』という放射線を使用しており、被ばくすることになります。これを『医療被ばく』と言います。ではどの位の被ばく量なのでしょう？参考までに

(※1)・胸部エックス線検査	0.06 ミリシーベルト
・上部消化管造影検査	3.00 ミリシーベルト
・エックス線CT検査	5.0~30.0 ミリシーベルト

(エックス線装置や撮影方法、撮影枚数により数値は大きく異なります)

エックス線 CT 検査の被ばく量が突出していますね。ですが、肺がんの診断を例にとってみると、胸部CT検査では、胸部エックス線検査に比べ、早期肺がんを多く見つけることが可能であり、肺がん患者の死亡率を低下させることに役立っております。とは言っても被ばくの量や大きさは気になりますね。上記の検査でご質問や不安に感じることがありましたら、お気軽に放射線技師にお尋ねください。

(※1) 放射線医学総合研究所より抜粋

## 水分補給の三か条！！

夏は汗をたくさんかくので、体内の水分が不足しがちです。正しい水分補給の知識を身に付けて、夏を乗り切りましょう。

### ①『喉が渴いたと感じる前』が合言葉

喉が渴く前に、こまめな水分補給を行いましょう。

### ②水分補給は水かお茶

アルコールやコーヒーは、利尿作用があるのでおすすめ出来ません。

また、スポーツドリンクは塩分・糖分が多く含まれている為、玉のような汗をかいた時だけにしましょう。

### ③一度にたくさん飲み過ぎない

30分から1時間に、コップ1杯(約150ml)を目安に飲みましょう。一度に多く水分を摂っても、身体に留めておけません。



### 健康教室開催のご案内

※参加費無料

平成29年9月28日(木) 講師：たちばな台クリニック 院長 山崎 継敬

#### 「心臓病治療の最前線」

場所：たちばな台クリニック 4階 多目的室 10:00～

お問い合わせ先：たちばな台病院 地域医療連携推進課 045-530-5781 (直通)

### 患者さまからのご意見

❖病棟で一部バリアフリーになっていなく、不便を感じる

回答：この度はご不便をおかけし申し訳ありません。また貴重なご意見をありがとうございます。建物の構造上、一部バリアフリーになっていない箇所があり、療養生活にご不便をおかけし申し訳ありません。入院中ご不便がございましたら職員へお話をさせていただきますようお願いいたします。



【当院理念】患者さまのために ご家族のために そして地域のために  
良質な医療を安全にまごころこめて提供します。

医療法人社団一成会 横浜市青葉区たちばな台 2-2-1

たちばな台病院

TEL：045-962-3338/FAX：045-962-3172

たちばな台クリニック

TEL：045-961-7835/FAX：045-961-7862

たちばな台訪問看護ステーション

TEL：045-960-6235/FAX：045-960-6236